

# METODISTKIRKEN I NORGE

## Smittevernveileder

Gjeldende fra 09.12.2021

Regjeringen har offentliggjort nye nasjonale regler og anbefalinger om smittevern med virkning fra natt til 09.12.2021.

Grunnpilarene for å bremse smittespredning ved kirkelige arrangementer er som tidligere:

- Syke personer skal ikke delta på fysiske samlinger
- Gode rutiner for hygiene og renhold, håndvask og bruk av håndsprit
- God avstand og minst mulig kontakt mellom alle som deltar (p.t. minst 1 meter)
- Minst mulig felles bruk og berøring av inventar og utstyr
- Tilstrekkelig bemanning
- Begrense antallet sosiale kontakter
- Bruk av munnbind og gjerne plasthansker
- Unngå håndhilsning og klemming

Vi vil følge utviklingen i de kommende ukene og sørge for informasjon ved endringer. Vi oppfordrer imidlertid alle til å sette seg godt inn i hvilke påbud, forbud og anbefalinger som gjelder lokalt. Ta kontakt med kommunen ved spørsmål.

For andre spørsmål kan dere kontakte tilsynsprestene eller HR-rådgiver i kirken.

## Nasjonale regler for innendørs arrangementer

Merk at det er ulike antalls- og avstandskrav for arrangementer med og uten faste, tilviste plasser. Faste tilviste plasser betyr at deltakerne skal sitte på stol, benk eller lignende under hele arrangementet med unntak av nødvendig bevegelse ved f.eks. dåp og nattverdutdeling. Plassene er tilviste når verter viser deltakerne til plasser eller at man bestiller billetter til bestemte/nummererte plasser. Arrangøren må sikre at det er nok verter til stede for å ivareta dette.

### Ansvarlig arrangør

Alle innendørs arrangementer skal ha en ansvarlig arrangør som politi og helsemyndigheter kan kontakte, og som sikrer smittevernforvarlig gjennomføring av arrangementet.

### Plikt til å registrere deltakere

Arrangør har plikt til å registrere samtlige deltakere med navn og telefon. Listen skal oppbevares sikkert i 14 dager før den makuleres. Dersom kommunen ber om det etter et smitteutbrudd, skal arrangør ta ansvar for å varsle deltakere.

## Antall

- Offentlige arrangementer innendørs med faste, tilviste plasser kan ha 3 kohorter på inntil 200 deltakere hver, altså inntil 600 totalt. Kohortene skal holdes adskilt med to meter, bruke separate inn-/utganger og ikke blandes, heller ikke ved nattverd.
- Offentlige arrangementer innendørs uten faste, tilviste plasser kan ha inntil 50 deltakere.
- Minnesamvær etter begravelse/bisettelse kan ha 50 deltakere (selve begravelsen/bisettelsen regnes som offentlig arrangement).
- Annen utleie: Andre private arrangementer, f.eks. bursdagsfeiring, familieselskap etter dåp o.l., kan ha 20 deltakere.

## Avstand

- Det skal være 1 meters avstand mellom de som ikke bor sammen. Det vil være unntak for bl.a. utøvere og barneskolekohorter.
- Når alle deltakere sitter på faste, tilviste plasser er det tilstrekkelig med minst ett ledig sete mellom hver deltaker på samme seterad. Personer fra samme husstand kan sette seg nærmere hverandre etter ankomst. Dette betyr at man kan bruke alle seterader når alle deltakere sitter på faste, tilviste plasser.
- Bruk munnbind ved bevegelse i kirkerommet og når man ikke kan holde avstand
- Økt bruk av hjemmekontor der det er mulig

## Nasjonale anbefalinger

### Fritidsaktiviteter

- Barn og unge under 20 år kan delta på fritidsaktiviteter som normalt.
- Voksne over 20 år anbefales inndelt i grupper på 20, og at man holder avstand på en meter så langt som mulig innendørs, eller to meter ved høyintensiv trening innendørs. Det oppfordres til å gjennomføre aktiviteter utendørs.
- Holde seg hjemme og ta test ved sykdom
- Håndvask eller håndsprit jevnlig, og særlig i forbindelse med nærkontakt
- Unngå håndhilsning og klemming.
- God ventilasjon/luftig når man oppholder seg i et rom over tid
- Økt bruk av hjemmekontor

For oppdatert informasjon og regler se FHI's nettside:

<https://www.fhi.no/sv/smittsomme-sykdommer/corona/>

08.12.2021

Vidar Sten Bjerckseth - HR-rådgiver